



AKTIVITETSPLAN VÅR 2026

-8 år



Dato / tid	Sted	Hovedaktivitet	
Fredag - Søndag 20.-22.03	Dyreparken i Kristiansand	Tilbud om å starte vårsesongen med sprintsamling i dyreparken	
Tirsdag 07.04 kl. 18:00 - 19:00	Hvalstrand	Biathlon-O	
Fredag - Søndag 10.-12.04	Bohuslän, Sverige	Klubbssamling	Husk påmelding!
Tirsdag 14.04 kl. 18:00 - 19:00	Arnestad skole	Farge-O	
Tirsdag 21.04 kl. 18:00 - 19:00	Skihytta, IL ROS	O-bingo	
Tirsdag 28.04 kl. 18:00 - 19:00	Frydenlund	"Kims lek"-O	
Fredag 01.05	Hvalstrand	Rekruttløp, Asker SK	
Tirsdag 05.05 kl. 18:00 - 19:00	Midtbygda skole	Drammen City Cup (sprintløp)	
Tirsdag 12.05 kl. 18:00 - 19:00	Utfartsparkering Dikemark	Klype-O	
Torsdag 14.05	Ormåsen	Eikerløpet	Husk påmelding
Tirsdag 19.05 kl. 18:00 - 19:00	Vesledammen	Temaløyper	
Tirsdag 26.05 kl. 18:00 - 19:00	Transet	Myrfotball	
Søndag ???	Teglen, Spikkestad	Teglspretten (Poeng-O)	
Tirsdag 02.06 kl. 18:00 - 19:00	Blåfjellhytta	Poeng-O for hele klubben	
Tirsdag 09.06 kl. 18:00 - 19:00	Lahellholmen	Stjerne-O	
SOMMERFERIE	Det arrangeres flere morsomme løp og arrangementer i sommerferien. Mer info kommer..		

Kontaktperson: Knut S. Holth Rekaa, knut.rekaa@gmail.com, 952 02 995

Påmelding treninger: Spond (<https://group.spond.com/FLDLX>)

Hva er det lurt å ha med på treninene: joggesko, drikkeflaske og tommelkompass (hvis du har)