



**treningsløp uke 17**

Kort A		3,2 km	
1	31	▲	○
2	32	●	○
3	33	∩	○
4	36	●	○
5	42	↗	○
6	37	●	○
7	43	▲	○
8	38	≡	○
9	39	▲	○

○ 280 m ○

Målestokk 1:7500