



## *PM til Kransekakestafetten*

*En uhøytidelig sommeravslutning for Asker SK, Lierbygda OL, Røyken OL og IF Sturla*

***Tirsdag 14. juni 2022***

Start: Fellesstart kl 18.30

Frammøte: Hvalsdammen, sørsiden av demningen. Parkering på Årkvisla. De med barnevogn må gå veien rundt sør fra parkering 950m (1). De andre kan gå rett vestover 450 m (2). (Det er en trapp opp til demningen) Se kartskisse.

Kart: Årkvisla, Målestokk 1:7 500, 5 m ekv.

Løyper/lag:

<b>Etappe</b>	<b>Løyper</b>	<b>Nivå</b>
1	1,5 km	N til C
2	2,2 km	C til B
3	3,4 km	B til A

Etappene er ugaflet. Postene ligger tett og løypene går i kryss.

Lagoppstilling: Klubbene har selv ansvaret for å sette opp lagoppstilling og melde på lag på forhånd. Det er ingen begrensninger i alder/kjønn pr lag/etappe. Deltakere har evt lov til å løpe flere etapper, men da på ulike lag. Skygging er lovlig. Vi oppfordrer klubbene til å danne så jevne lag som mulig. Oversikt på eventuelle "leftovers" sendes Lierbygda med info om navn, alder og o-teknisk nivå (n,c,b,a). Basert på dette danner vi kombinasjonslag.

Påmelding: Klubbvis med lagoppstilling inkl. brikkenr. skal være Lierbygda O-lag i hende løpet av søndag 12. juni 2022. Påmelding skjer på e-post til [vidar.strand@lifi.no](mailto:vidar.strand@lifi.no)

Etter-anmelding: Etteranmelding frem til løpsdagen senest kl 14.00. Henvendelse til Vidar. Tlf. 45 28 60 40.

Påmeldingsavgift: Kr 150,- pr lag. Faktura ettersendes klubbene.

Løpsleder: Vidar Strand

Løypelegger: Vidar Strand

Vask: Bading i Hvalsdammen eller våtklut.

***Velkommen til forhåpentligvis trivelig sommerkveld i marka. Ta gjerne med mat og drikke. Har du flaks blir det kanskje en kransekakebit på deg.***

