



## RØYKENTRIMMEN 2016

*Finn frem med Røykentrimmen*



Starten for årets trim går søndag 1. mai fra Nærnes skole kl. 12 – 15.

Det blir en merket småtroll-løype, veiledning i kart og kompass og servering av kaffe/soft og kake. Røykentrimmen konvolutter selges på åpningsdagen og koster i år 250 kr. Konvoluttene er ellers å få kjøpt følgende steder:

- Rema1000 Spikkestad
- Spikkestad Hamburger og Kebab
- Sport1 Røyken
- Narvesen på Rortunet Slemmestad
- Sætre bilservice

### POSTPLASSERING OG PERIODER

Røykentrimmen arrangeres over tre perioder:

- Åpningsperiode: 1. mai – 31.mai  
1. periode: 1. mai - 27. september  
2. periode: 1. juli - 27. september

Periode	Område/kart	Poster	Vanskelighetsgrad
1. mai - 31. mai	Bårsrudmarka	A-E	Lett (Grønn tur)
1. mai - 27. September	Bårsrudmarka	1-8	Lett til Middels
1. mai - 27. september	Aukeåsen	9-16	Lett (Grønn tur)
1. mai - 27. september	Bødalen Nordmark	17-24	Lett (Grønn tur)
1. mai - 27. september	Brenninga	25-29	Lett (Grønn tur)
1. mai - 27. september	Stordammen	30-39	Lett til Middels
1. juli – 27. september	Stordammen	40-54	Middels til vanskelig
1. juli – 27. september	Gyriåsen	55-64	Middels til vanskelig
1. juli – 27. september	Villingsstadåsen	65-75	Middels til vanskelig

OBS! Kart med Grønne turer som inngår i den tradisjonelle turorienteringen i Røyken kan lastes ned gratis fra nettstedet [www.turorientering.no](http://www.turorientering.no).

Her har de fleste klubbene sine egne sider med info om sitt TurO-opplegg (salgssteder for deltagerkonvolutter, grønne turer etc). Her kan man søke etter turer i hele landet, laste ned pdf-kopier av kart med poster og skrive ut selv. Noen turer er gratis- andre må man betale for. Det er innført fargekoder som gjør det lett å finne en tur som passer den enkelte.

Fargekodene er slik:

- Grønn tur Korte turer på sti og vei for nybegynnere  
Blå tur Turer i lett terreng for nybegynnere og lett viderekommende  
Rød tur Turer i variert terreng for erfarne turorienterere  
Svart tur Turer i villmarks terreng for erfarne turorienterere

Med ønske om mange gode løpe- og gåturer fra Tur-o-gruppa v/Lisa, Per Ove, Olav og Bjørg