



Røyken Orienteringslag inviterer til den 29.

## FROSTSPRINTEN

søndag 1. november 2015

**Første start:** kl 11.00

**Løpskategori:** Kretsløp

**Kart:** Nærnes 1:7500. Ekv.: 5 m. Utgitt oktober 2015

**Terreng:** Nærterreng med en del stier. Tettvokst og «tidkrevende» utenfor stiene.

**Fremmøte:** Merket fra Fv 6 ved Nærnes.

Klasser	Nivå	Løype-lengde
N-åpen, D/H10, D/H11-12N, D/H13-16N	N	2,4 km
D/H11-12, D/H13-16C	C	2,6 km
D/H13-14	B	3,4 km
D50-, D60-, D65-, D70-, D75-, D17-AK, H70-, H75-, H80-	A	2,9 km
D/H17-C		3,5 km
D/H15-16, D40-, H60-, H17-AK, H65-	A	3,8 km
D17-20, D21-, H50-	A	4,3 km
H21-, H17-20, H40-	A	5,4 km

Med forbehold om små endringer

**Kvitteringssystem:** EKT. Det er ikke mulig å leie brikke av arrangør.

**Påmelding:** Via Eventor senest mandag 26.oktober, kl. 23.59.

**Påmeldingsavgift:** N-åpen kr. 25,- Til og med 16 år kr. 60,- Fra og med 17 år kr. 130,-

Faktura sendes klubben etter løpet.

**Etteranmelding:** Mot tillegg 50 % på satsene over. Etteranmelding fram til lørdag 31.oktober kl 18.00 mot tillegg 50 % på satsene over for dem over 12 år på Eventor eller på telefon til Eva Syversen (91142324)

Etteranmelding på løpsdagen fram til kl 10.00 ved henvendelse i sekretariatet.

**Premiering:** Etter NOFs norm.

**Vask:** Garderober på samlingsplass.

**Småtroll/barnepark:** På samlingsplass.

**Avstander:** P-plass ved samlingsplass og langs tilsluttende veier. Gangavstand 0 - 10 min. Start er på samlingsplass.

**Løpsleder:** Christian Bugge(91511986)

**Løypelegger:** Torgeir Strandhagen

**TD:** Ingemar Haverstad, Lierbygda O-Lag

**Start-/ resultatlister:** Startlister blir tilgjengelige på [www.roykenolag.no](http://www.roykenolag.no) fredag kveld. Resultatlister og strekktider legges inn på samme nettside søndag ettermiddag. Resultatlister blir tilgjengelige på Eventor.

**Velkommen til Frostsprinten 2015!**