

2020

Mai

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
27	28	29	30	01 01.mai	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12 RØYKENCUP Når: 18:00 Hvor: Nærnes Arr: Henrik D. Ruud	13	14 TORSdagSTRENING Når: 18:00 Hvor: Vesledammen Ans: Eirik H. Johannessen / Holger Keilholz	15	16	17 17.mai
18	19 RØYKENCUP Når: 18:00 Hvor: ??	20	21 Kristhimmelfart	22	23	24
25	26 RØYKENCUP Når: 18:00 Hvor: Torvbråten skole Arr: Harald Heiaas	27	28 TORSdagSTRENING Når: 18:00 Hvor: Vesledammen Ans: Knut Sv. Rekaa	29	30	31

Ekstra prioritert løp/trening

Tilbud til alle

- Samlinger
- Utvalgte løp
- Andre o-arrangement

Tilbud til barn og ungdom

- Samlinger
- Utvalgte løp

Klubbtreninger

- Treningsløp
- O-tekniske treninger

Fridager

Ekstra prioritert løp/trening