

2020

Juni

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
01	02 RØYKENCUP Når: 18:00 Hvor: Nyborgåsen Ans: Knut S. Rekaa	03	04 TORSdagSTRENING Når: 18:00 Hvor: Transet Ans: Henrik D. Ruud	05	06	07
08	09 RØYKENCUP Når: 18:00 Hvor: ??	10	11 TORSdagSTRENING Når: 18:00 Hvor: Transet Ans: Holger Keilholz	12	13	14
15	16 KRANSEKAKE-STAFETTEN?	17	18 TORSdagSTRENING Når: 18:00 Hvor: Transet Ans: Knut Sv. Rekaa	19	20	21
22	23 RØYKENCUP Når: 18:00 Hvor: ??	24	25	26	27	28
29	30 RØYKENCUP Når: 18:00 Hvor: ??	01	02	03	04	05

Tilbud til alle

- Samlinger
- Utvalgte løp
- Andre o-arrangement

Tilbud til barn og ungdom

- Samlinger
- Utvalgte løp

Klubbtreninger

- Treningsløp
- O-tekniske treninger

Fridager

Ekstra prioritert løp/trening