**VELKOMMEN TIL FØRSTEMANN HJEM**

**Lørdag 9. november 2019**

Bli med på Røyken o-lags lang-løp! Løpere fra andre lag er som vanlig hjertelig velkommen. Du kan melde deg på allerede nå!  
  
Førstemann hjem er et sosialt løp med fellesstart. Noen tar det som konkurranse andre som treningstur. Finn gjerne noen du kan løpe sammen med - eller ta det som en utfordring for egen del. Start og mål er Blåfjellhytta.

Oppmøte **kl. 10:00 på Blåfjellhytta**. Adresse: Blåbergveien 23, 1389 Heggedal. Merket fra Underlandsveien. Start ca. kl. 10.30 - så snart vi har fått registrert alle.   
  
Parkering på P-plassene til Blåfjellhytta. Parkeringsavgift kr 20,-.

**Det oppfordres til samkjøring**. Det er parkeringsmuligheter for kun 30 biler fordelt på 2 parkeringsområder. Hvis det skulle bli vanskelige kjøreforhold kan Kleiver være et alternativt sted å parkere.  
  
Velg fritt mellom tre løyper:

* Ca 4 km C-nivå
* Ca 6 km B/A-nivå
* Ca 10 km A-nivå

Send påmelding (navn + løypelengde) innen **tirsdag 5. nov** til [idasyver@gmail.com](mailto:idasyver@gmail.com) eller som SMS til Ida Syversen på tlf. 951 28 855. Det tas værforbehold i fall mye snø – følg med på Facebook.

Vi sees!  
Øyvind