

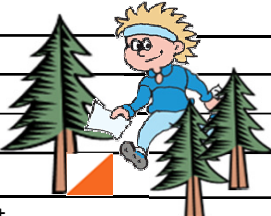
Sesongplan for Røyken o-lag 2016



Torsdagstreningene er markert med gult.

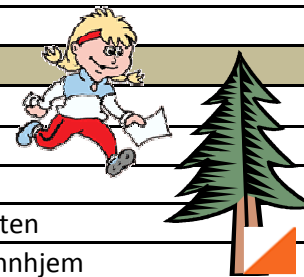
Info om alle o-løp i Norge finnes på www.Eventor.orientering.no

Dag	Dato	Tidspunkt	Sted	Trening 8-12 år	Trening 13-+ år	Røyken cup for alle	O-løp for alle
Tirs	05.apr	18.00	Midtbygda skole			Treningsløp	
Tors	07.apr	18.00-19.30	Midtbygda skole	Bli kjent med kart og kompiser	Få kartfølelsen tilbake fra vinterdvale		
Tors	07.apr		Lier				Drammen City Cup, Lierbygda
Helg	8.-10.apr		Lerum, Gøteborg	Klubbturn med overnatting og o-løp for ALLE medlemmer -også dere nye med foreldre			
Tirs	12.apr	18.00	Nærsnes skole			Treningsløp	
Tors	14.apr	18.00-19.30	Slemmestad barneskole	Gate-o-løp	Gate-o-løp		Drammen City Cup, Røyken
Tors	14.apr	19.00-20.00	Slemmestad barneskole	Klubbkveld med info om sesongen for ALLE medlemmer -også dere nye med foreldre			
Lør	16.apr		Østfold				Lørdagskjappen
Tirs	19.apr	18.00	ROS Arena			Treningsløp	
Tors	21.apr	18.00-19.30	Nærsnes skole				
Tors	21.apr		Konnerud				Drammen City Cup, Konnerud
Lør	23.apr		Halden				Vårspretten
Søn	24.apr		Sarpsborg				Solrenningen
Tirs	26.apr	18.00	Lahellholmen			Treningsløp	
Tors	28.apr	18.00-19.30	Vesledammen				
Tors	28.apr	18.00-19.30	Vesledammen	Lynkurs i kart og kompass for voksne			
Tors	28.apr		Drammen				Drammen City Cup, Sturla
Lør	30.apr		Kolbotn				Vårløpet
Søn	01.mai	12.00-15.00	Nærsnes skole	Åpningsdag for Røykentrimmen; tur-orientering			
Tirs	03.mai	18.00	Torvbråten skole			Treningsløp	
Tors	05.mai		Eiker	Ikke vanlig trening!	Ikke vanlig trening!		Eikerløpet
Søn	08.mai		Asker				Askerløpet

Tirs	10.mai	18.00	Skihytta, Spikkestad			Treningsløp	
Tors	12.mai	18.00-19.30	Vesledammen				
Lør	14.mai		Kongsberg				Pinseløp
Lør	14.mai		Falun				Tiomila (for ungdom og voksne)
Søn	15.mai		Falun				Tiomila (for ungdom og voksne)
Søn	15.mai		Kongsberg				Pinseløp
Tors	19.mai	18.00-19.30	OBS Transet	Myraktivitet	Myraktivitet		
Lør	21.mai		Oppsal				15-mannsstaffetten
Søn	22.mai		Finnemarka				Finnemarka vårløp
Tirs	24.mai	18.00	Transet			Treningsløp	
Tors	26.mai	18.00-19.30	Vesledammen				
Lør	28.mai		Fossum				Fossumløpet
Tirs	31.mai	18.00	Vesledammen			Treningsløp	
Tors	02.jun	18.00-19.30	Vesledammen				
Søn	05.jun		Ringerike				Ringeriksløpet
Tirs	07.jun	18.00	ROS-hytta			Treningsløp	
Tors	09.jun	18.00-19.30	Vesledammen				
Lør	11.jun		Torvbråten skole	for 10-12 åringer			O-trolleir (Røyken o-lag arrangør)
Søn	12.jun		Torvbråten skole	for 10-12 åringer			O-trolleir (Røyken o-lag arrangør)
Lør	11.jun		Stokke		for 14-16 år		Camp Stokke
Søn	12.jun		Stokke		for 14-16 år		Camp Stokke
Tirs	14.jun		Eggevollen			Treningsløp	
Tors	16.jun	18.00-19.30	Vesledammen	Sommerløpet 	Sommerløpet		
Lør	18.jun		Finland				Jukola (for voksne)
Søn	19.jun		Hønefoss				Jonsokløpet
Tirs	21.jun	18.00	Martinsløkka				Kransekakestaffetten
Fre	24.jun		Sarpsborg				O-festivalen
Lør	25.jun		Sarpsborg				O-festivalen
Søn	26.jun		Sarpsborg				O-festivalen
Tirs	28.jun	18.00	Stordammen			Treningsløp	

Sommerferie

Uke	31/32		Konnerud		for 14-16 åringer		O-landsleir og Hovedløpene
Lør	13.aug		Finnemarka	høstløp			Finnemarka høstløp
Søn	14.aug		Sturla	Drammensløpet			Drammensløpet
Tirs	23.aug	18.00	Blåfjellhytta			Klubbmesterskap	
Tors	25.aug	18.00-19.30	Vesledammen				
Tirs	30.aug	18.00	Stinaløkkka Dikemark			Treningsløp	
Tors	01.sep	18.00-19.30	Vesledammen				
Lør	03.sep		Kongsberg	KM lang Buskerud			KM lang Buskerud
Søn	04.sep		Kongsberg	KM stafett Buskerud			KM stafett Buskerud
Tirs	06.sep	18.00	Skihytta, Spikkestad			Treningsløp	
Tors	08.sep	18.00-19.30	Vesledammen				
Lør	10.sep		Modum	dagers			Modum 2-dagers
Søn	11.sep		Modum	dagers			Modum 2-dagers
Tirs	13.sep	18.00	Vesledammen			Treningsløp	
Tors	15.sep	18.00-19.30	Vesledammen				
Søn	18.sep		Eiker	Ungdomsløpet			Ungdomsløpet
Tirs	20.sep		Drammen	Sturlanatta			Sturlanatta
Tors	22.sep	18.00-19.30	Vesledammen				
Høstferie							
Ons	19.okt		Vesledammen	Natt-o for store/små			
Lør	22.okt		Fredrikstad	Blodslitet			Blodslitet
Lør	05.nov		Koll, Oslo	Trollnatta			Trollnatta
Søn	06.nov		Røyken	Frostsprinten			Frostsprinten
Lør	12.nov		Røyken	Førstemannhjem			Førstemannhjem
	nov			Klubbkveld/sesongavslutn. med premieutdelinger for klubbmesterskap og Røyken cup			



Kontaktinfo	Navn	E-postadresse	Mob. nr.
Barn/ungd	Hanne-Kristin B. Kvarme	Hanne-Kristin.Kvarme@idrettsforbundet.no	97735618
Røyken cup	Morten Johannessen	mojoh6@online.no	91767962
Påmelding løp	Birgitte Bekkelund	mb-bekk@frisurf.no	98104945