

Har du lyst til å løpe orientering?

Har du lyst til å lære deg å lese kartet så godt at du kan løpe og lese og samtidig alltid vite hvor du er? Det er både nyttig og morsomt! Det er også ganske spennende å se om posten ligger der du tror, og om du kanskje klarer å finne posten litt kjappere enn kompisen din.



I orientering er det løpsklasser for alle. Alle kan delta uansett kondisjon og ferdighet. Det er nybegynnerklasser, A-klasser og eliteklasser, og du kan delta fra du er 8 til over 80 år! Det er ganske kult å være nybegynner og noen ganger kunne løpe i mål samtidig med en verdensmester.

I Røyken o-lag har vi ingen verdensmestere, men vi har noen som har vært landslagsløpere, og mange andre som er gode til å lære bort både kart og kompass.

Røyken o-lag tilbyr også Røykentrimmen hvor det er mulig å finne poster uten å løpe eller konkurrere.