

	Sommerferie		Sommerferie	11.8 Hovedløp Sprint Beitostølen	12.8 Hovedløp lang Beitostølen	13.8 O-landsleir K-stafett Beitostølen
14.8	15.8 Røykencup- Blåfjellhytta (Torodd og Simen)	16.8	17.8 Trening fra Vesledammen for alle nivåer <u>Ferdighet:</u> Skråli <u>Ansvar:</u> Ane	18.8 Veteranmesterskapet Sprint Rauland	19.8 Veteranmesterskapet Lang Rauland	20.8 Veteranmesterskapet Mellom Rauland
21.8	22.8 Røykencup- Spikkestad v/lysløypa (Eirik Holth Johannessen)	23.8	24.8 Trening fra Vesledammen for alle nivåer <u>Ferdighet:</u> Veivalg <u>Ansvar:</u> Torgeir S	25.8 Klubbturn avreise	26.8 Klubbturn til Hemsedal KM - langdistanse	27.8 Klubbturn til Hemsedal KM - stafett/individuell
28.8	29.8 Røykencup- Solbergfjellet Klubbmesterskap (Hege og Knut Rekaa)	30.8	31.8 Trening fra Vesledammen for ungdom og voksne <u>Ferdighet:</u> Stafett <u>Ansvar:</u> Morten Rekruttrening fra Midtbyda skole – gate-o	1.9	2.9 Hemingsløpet	3.9 Drammensløpet
4.9	5.9 Røykencup- Roshytta (Trygve og Anre Bryhn)	6.9	7.9 Trening fra Vesledammen for alle nivåer <u>Ansvar:</u> Torgeir S	8.9 Senior: NM mellom (kvalifisering)	9.9 Ungdomsløp: Konnerud Senior: NM mellom Halden SK	10.9 Folloløpet Nesodden Måren OK Senior: NM stafett Halden SK

11.9	12.9 Røykencup- Golfbanen i Røyken (Christian Schibstedt)	13.9	14.9 Trening fra Transet <u>Ferdighet:</u> Overraskelse <u>Ansvar:</u> Bjørg og Kjell Rekruttrening fra Spikkestad barneskole	15.9	16.9 Over skauen Eiker OL	17.9
18.9 Skumringskampen løp 1 – Et nattcupssamarbeid mellom Asker, Røyken og Sturla – Mer info kommer!	19.9 Treningsløpet utgår pga Skumringskampen – nattløp er gøy!	20.9	21.9 Trening fra Transet <u>Ferdighet:</u> Nattorientering <u>Ansvar:</u> Line og Henrik Rekruttrening fra Vesledammen - Rekruttmeisterskap	22.9 Eikernatta Eiker OL	23.9	24.9
25.9	26.9 Nattløp Sturlanatta	27.9	28.9 Klubbkveld -evaluering Alle treningsgrupper	29.9	30.9	1.10
2.10	3.10	4.10	5.10	6.10	7.10 25mannas stafett Stockholm	8.10 25mannakorten Individuell mellom Stockholm
9.10	10.10	11.10	12.10	13.10	14.10	15.10
16.10	17.10	18.10	19.10	20.10	21.10 Blodslitet FSK	22.10