



PM

Frostsprinten søndag 6. november 2011

Kart

Målestokk 1:7500 for alle klasser. Kartet er revidert i 2010 og utgitt i 2011.

Kartet er godt lesbart for øyne i alle aldre.

Alle løpere tom. 12 år, alle i N-klasser samt D/H13-16C får kart i lagsposen.

Klasser og løypelengder

N-åpen, D/H10, D/H11-12N, D/H13-16N	2,2 km
D/H11-12, D/H13-16C	2,3 km
D/H13-14	3,0 km
D50-, D60-, D65-, D70-, D75-, D17-AK, H70-, H75-, H80-	2,7 km
D/H15-16, D40-, H60-, H17-AK, H65-	3,4 km
D/H17-C	3,0 km
D17-20, D21-, H50-	4,7 km
H21-, H17-20, H40-	5,3 km

Terrenget er i hovedsak åpent og lettløpt med moderat kupering. De lengste løypene har enkelte partier med tettere vegetasjon og grovere kupering.

Det går et gjerde over skogsbilveien rett nord for siste post. Porten i dette gjerdet er åpen på løpsdagen.

Fire av løypene har samme strekk, fra post 76 til 77. Her går det an å ha interne oppgjør i klubber og familier selv om man ikke har samme løype.

EKT

Det vil ikke bli benyttet backup-lapper.

EKT-brikke kan testes på postenhet med diodelampe, som finnes på samlingsplass ved utgang til start. (porten ut fra Monter)

Postbeskrivelse

Løse postbeskrivelser på start.

Start

10 minutter å gå. Følg blå/hvite bånd ut gjennom Monter og gangporten mot øst.

For de yngste

Småtroll kr 20,-. Løypa er merket med røde / hvite o-bånd. Løypa passerer en dam som ikke er avsperrert.

Overtrekkstøy bringes til mål umiddelbart etter at starten for den siste klassen er avsluttet. Samles utenfor salgsboden.

Vask / do

Våtklut.

Papptoalletter satt opp nord på samlingsplassen.

Premiering

Premiering vil skje fortløpende på samlingsplass.

Løpsleder

Christian Bugge, Tel 91511986