



Røyken Orienteringslag inviterer til den 30.

FROSTSPRINTEN

søndag 6. november 2016

Første start: kl. 11.00

Løpskategori: Kretsløp

Kart: Brenninga 1:7500. Ekv.: 5 m. Utgitt 2013, revidert 2016.

Terreng: Moderat kupering. Stort sett åpent og lettløpt. Noen steder helt supert med glissen furuskog.

Fremmøte: Spikkestad barneskole, innendørs samlingsplass. Merket fra rundkjøringen på Rv. 23 ved avkjøringen til Spikkestad.

Klasser	Nivå	Løype-lengde
N-åpen	N	2,5 km
D/H10, D/H11-12N, D/H13-16N	N	2,6 km
D/H11-12, D/H13-16C	C	2,9 km
D/H13-14	B	3,6 km
D50-, D60-, D65-, D70-, D75-, D17-AK, H70-, H75-	A	3,1 km
D/H17-C	C	3,6 km
D/H15-16, D40-, H60-, H17-AK, H65-	A	3,8 km
D17-20, D21-, H50-	A	4,9 km
H21-, H17-20, H40-	A	5,6 km

Med forbehold om små endringer.

Kvitteringssystem: EKT. Det er ikke mulig å leie brikke av arrangør.

Påmelding: Via Eventor senest mandag 31. oktober, kl. 23.59.

Påmeldingsavgift: N-åpen kr. 25,- til og med 16 år kr. 60,- Fra og med 17 år kr. 130,-

Faktura sendes klubben etter løpet.

Etteranmelding: Mot tillegg 50 % på satsene over. Etteranmelding fram til lørdag 5.november kl. 18.00 på Eventor eller på telefon til Eva Syversen (91142324). Tillegg 50 % på satsene over for dem over 12 år.

Etteranmelding på løpsdagen fram til kl. 10.00 ved henvendelse i sekretariatet.

Premiering: Etter NOFs norm.

Vask: Garderober og dusj inne på skole på samlingsplass.

Småtroll/barnepark: På samlingsplass.

Avstander: P-plass til samlingsplass 100 m. Fra samlingsplass til start 500m.

Løpsleder: Christian Bugge(91511986)

Løypelegger: Torgeir Strandhagen

TD: Rolf Andersen, Helen Gåsvik, Lierbygda O-Lag

Start-/ resultatlister: Startlister blir tilgjengelige på www.roykenolag.no fredag kveld og på Eventor. Resultatlister og strekktider legges inn på samme nettside søndag ettermiddag. Resultatlister blir tilgjengelige på Eventor.

Velkommen til Frostsprinten 2016!