

2019

Mars

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
25	26	27	28	01	02	03
VINTERFERIE						
04 INNETRENING Når: 18:00 Hvor: Midtbygda skole Ans: Torodd Kolberasrud	05	06	07 INTERVALL Når: 18:00 Hvor: Torvbråten skole Ans: Knut Sv. Rekaa	08	09	10
11 INNETRENING Når: 18:00 Hvor: Midtbygda skole Ans: Torodd Kolberasrud	12	13	14 INTERVALL Når: 18:00 Hvor: Torvbråten skole Ans: Knut Sv. Rekaa	15	16	17
18 INNETRENING Når: 18:00 Hvor: Midtbygda skole Ans: Torodd Kolberasrud	19	20	21 INTERVALL Når: 18:00 Hvor: Torvbråten skole Ans: Knut Sv. Rekaa	22 KLUBBSAMLING Hvor: Spåtind hotell	23	24
25 INNETRENING Når: 18:00 Hvor: Midtbygda skole Ans: Torodd Kolberasrud	26	27	28 INTERVALL Når: 18:00 Hvor: Torvbråten skole Ans: Knut Sv. Rekaa	29 SPRINT CAMP (16+) Hvor: Stavanger	30	31

Tilbud til alle

- Samlinger
- Utvalgte løp
- Andre o-arrangement

Tilbud til barn og ungdom

- Samlinger
- Utvalgte løp

Klubbtreninger

- Treningsløp
- O-tekniske treninger

Fridager