



DET NORSKE MYNTVERKET

Røyken Orienteringslag

Inviterer til den 23.

FROSTSPRINTEN

Søndag den 1. november 2009

Første start	kl 11.00																										
Løpskategori	Kretsløp med innlagt avslutning av Myntcupen for yngre årsklasser																										
Kart	Villingstadåsen målestokk 1:10.000 for de tre lengste løypene, for de øvrige løypene er målestokken 1:7500, ekv. 5 m. utgitt 2008.																										
Fremmøte:	Røykenhallen. Merket fra krysset E 23/Rv 165 (Midbygda)																										
Klasser og løyper:	<table><thead><tr><th>Klasse</th><th>Løypelengde (ca)</th></tr></thead><tbody><tr><td>N-åpen (start på samlingsplass)</td><td>1,9km</td></tr><tr><td>D/H 10 (start på samlingsplass)</td><td>1,9km</td></tr><tr><td>D/H11-12N (start på samlingsplass)</td><td>1,9km</td></tr><tr><td>D/H 11-12, D/H13-16C</td><td>2,5 km</td></tr><tr><td>D/H 13-14</td><td>3,1 km</td></tr><tr><td>D50, D60, D65, D70, D75, D17-AK</td><td>2,8 km</td></tr><tr><td>H70, H75, H80</td><td>2,8 km</td></tr><tr><td>D/H 15-16, D40, H60, H65, H17-AK</td><td>3,2 km</td></tr><tr><td>D/H 17C</td><td>3,1 km</td></tr><tr><td>D 17-20, H 50</td><td>5,8 km</td></tr><tr><td>D 21- , H17-20, H40</td><td>6,1 km</td></tr><tr><td>H 21-</td><td>6,8 km</td></tr></tbody></table>	Klasse	Løypelengde (ca)	N-åpen (start på samlingsplass)	1,9km	D/H 10 (start på samlingsplass)	1,9km	D/H11-12N (start på samlingsplass)	1,9km	D/H 11-12, D/H13-16C	2,5 km	D/H 13-14	3,1 km	D50, D60, D65, D70, D75, D17-AK	2,8 km	H70, H75, H80	2,8 km	D/H 15-16, D40, H60, H65, H17-AK	3,2 km	D/H 17C	3,1 km	D 17-20, H 50	5,8 km	D 21- , H17-20, H40	6,1 km	H 21-	6,8 km
Klasse	Løypelengde (ca)																										
N-åpen (start på samlingsplass)	1,9km																										
D/H 10 (start på samlingsplass)	1,9km																										
D/H11-12N (start på samlingsplass)	1,9km																										
D/H 11-12, D/H13-16C	2,5 km																										
D/H 13-14	3,1 km																										
D50, D60, D65, D70, D75, D17-AK	2,8 km																										
H70, H75, H80	2,8 km																										
D/H 15-16, D40, H60, H65, H17-AK	3,2 km																										
D/H 17C	3,1 km																										
D 17-20, H 50	5,8 km																										
D 21- , H17-20, H40	6,1 km																										
H 21-	6,8 km																										
Kvitteringssystem	EKT. Brikkenummer må oppgis ved påmelding. Det er ikke mulig å leie brikke av arrangør.																										
Påmelding:	På www.roykenolag.no/frostsprinten innen mandag 26. oktober																										
Påmeldingsavgift	N-åpen kr 25,- Tom 16 år kr 60,- Fom 17 år kr130,- Faktura sendes klubben i etterkant																										
Etteranmelding	Mot tillegg på kr 30 for tom 16 år og kr 65 fom 17 år, evt på telefon til Birgitte Bekkelund 31285249. På løpsdagen på arenaen før kl. 10.00																										
Premiering:	Etter NOFs norm																										
Vask:	Dusj og garderobe i Røykenhallen																										
Småttroll/barneparkering:	Ved samlingsplass																										
Avstander:	Fra parkering til samlingsplass: 2 minutter Fra samlingsplass til start, 30 minutter.																										
Løpsleder:	Morten Johannessen, tlf 917 67 962																										
Løypelegger:	Torgeir Strandhagen																										
Kontrollør	Helga Haverstad, Lierbygda O-lag																										
Start-/ resultatlister	Startlister blir tilgjengelige på www.roykenolag.no fredag kveld. Resultatlister og strekktider vil være tilgjengelig på internett søndag ettermiddag.																										

Velkommen til et vakkert eventyr!